Я была ярая противница БАДов, пока не посмотрела это видео . Теперь я поняла, что есть целая индустрия Wellness, которая продлевает жизнь, которая помогает нашему иммунитету, которая дает нам энергию.

Wellness -это комплекс действий направленных на улучшение здоровья и образа жизни человека. Вы бы хотели видеть вокруг себя здоровых и счастливых людей?

ПОЛУЧИТЬ ПРИГЛАШЕНИЕ НА ВСТРЕЧУ

Я "ЗА" здоровый образ жизни! И что мне удалось сделать лично:

1. сбалансировать свое питание

2. снизить свой вес на целых 18 килограммов

3. практически здорова и забыла что такое простудные заболевания

4. возобновила тренировки, которые я пропускала 20 лет (я не ошиблась в количестве лет)

Мне осталось только одно-меньше работать и научиться вовремя ложиться спать.

3 октября в 20:00 мы проводим не совсем обычный вебинар в рамках нашего проекта "Свободная среда". В этот раз не будет психологов, коучей и бизнес-тренеров. Тема для многих совсем неинтересная, ведь важнее научиться зарабатывать, чем понять своё тело и свой организм. Но мы вас тоже приглашаем!

Специальные гости встречи те, кто имеет свое личное мнение по отношению к биологически активным добавкам. Нужны они или не нужны. Есть от них польза или нет.

У нас несколько спикеров. Есть два официально заявленных: **Елена Демченко** - по профессии детский врач, проработавшая 15 лет в детской реанимации,
Светлана Носова
- победитель конкурса "Жизнь в стиле веллнесс".

Так же нас ждет встреча с мнениями участников онлайн Группы снижения веса "Снижаем вес вместе" **Марией Танцевой** и **Татьяной Воронцовой** и просто с теми, кто употреблял БАДы и теперь хочет рассказать о своем отношении к ним. Может положительном, а может и не очень. Мы пока не знаем.

Приглашаем вас на нашу интереснейшую встречу 3 октября в 20:00 по Москве. Вход свободный!

ПОЛУЧИТЬ ПРИГЛАШЕНИЕ

{jcomments on}